# Mario Alfredo Ayabaca Sarria

**Psicólogo clínico · Musicoterapeuta · Músico**

Quito, Ecuador · info@calmia.org · +593 98 718 2971 · calmia.org/mario-ayabaca

## PERFIL

Primer máster en Musicoterapia de Ecuador con formación profesional en Psicología Clínica y en Artes Musicales. Fundador y director de Calmia, centro de salud mental y musicoterapia en Quito; profesor a tiempo completo de la Universidad San Francisco de Quito; presidente y fundador de la Asociación Ecuatoriana de Musicoterapia (AEM). Enfoque humanista e integrativo, con experiencia clínica, comunitaria y académica.

## CARGOS ACTUALES

- Fundador, director general y terapeuta de **Calmia**, centro de salud mental y musicoterapia (desde 2023).
- Profesor a tiempo completo de la **Universidad San Francisco de Quito (USFQ)**.
- Presidente y fundador de la **Asociación Ecuatoriana de Musicoterapia (AEM)**.
- Delegado de Ecuador y coordinador de la Comisión de Marcos Regulatorios del **Comité Latinoamericano de Musicoterapia (CLAM)**.
- Tutor de prácticas de la Maestría en Musicoterapia de la **Universidad Internacional de La Rioja (UNIR)**.
- Miembro del comité científico y revisor de la revista española de musicoterapia ***Mi Sostenido*** (desde 2024).

## FORMACIÓN ACADÉMICA

**2023** **Máster en Musicoterapia** · Universidad Internacional de La Rioja (UNIR), España.

**2023** **Licenciatura en Artes Musicales**, *summa cum laude* · Universidad San Francisco de Quito. Mayor en ejecución musical (canto popular), menor en composición y arreglos. Beca de excelencia artística (2018).

**2017** **Conservatorio de Música Franz Liszt** · Canto lírico y guitarra clásica.

**2013** **Psicólogo clínico** · Facultad de Ciencias Psicológicas, Universidad Central del Ecuador.

Títulos registrados en la SENESCYT.

## DOCENCIA UNIVERSITARIA (USFQ)

- **Musicoterapia** · Psicología Clínica, Colegio de Ciencias Sociales y Humanidades (COCISOH).
- **Autoconocimiento** · Decanato de Artes Liberales.
- **El Milagro Japonés** (próximamente) · COCISOH, en vinculación con JICA.
- **Ética y Comportamiento** (próximamente) · Escuela de Medicina, Colegio de Ciencias de la Salud (COCSA).

## PUBLICACIONES

- Coautor de *Marcos Regulatorios de la Musicoterapia en Latinoamérica: primer reporte*. Comité Latinoamericano de Musicoterapia (CLAM).
- Ayabaca, M. *Estrés académico y musicoterapia en Ecuador*. Revista *Mi Sostenido*.

## CONFERENCIAS Y ACTIVIDADES ACADÉMICAS (SELECCIÓN)

**2026** Ponencia «Aprendiendo del sonido»: musicoterapia y regulación emocional · Programa ECOS, SCOPH AEM USFQ y AEM.

**2026** Dragon Experience: autoconocimiento y musicoterapia con futuros estudiantes y sus familias · USFQ.

**2025** Musicoterapia comunitaria en Pifo, con estudiantes de Psicología Clínica · USFQ.

**2024** Intercambio profesional con el programa de musicoterapia de Calucé Senior Living · Bogotá, Colombia.

**2023** Conferencia «Rompiendo el hábito: Music Performance Anxiety y Musicoterapia» · Universidad Central del Ecuador.

**2023** Aniversario del primer programa hospitalario de musicoterapia · Hospital Vozandes, Quito.

## DESARROLLO DE LA PROFESIÓN

- Trabajo de la AEM con el Ministerio de Salud Pública hacia la regulación de la musicoterapia en Ecuador (2026).
- Promoción de la musicoterapia como profesión de la salud en medios de comunicación, universidades y espacios comunitarios.

## MEDIOS (SELECCIÓN)

- W Radio Ecuador (2026)
- El Laberinto, Radio CCE (2025 y 2026)
- Radio Sonorama (2025 y 2026)
- Pública FM (2026)
- Radio i99 (2026)
- Radio Online (2026)
- Teleamazonas (2025)
- Ecuador TV (2025)
- Radio Municipal de Quito (2025)
- Radio Católica del Ecuador (2025)
- Radio Platinum (2024 y 2025)
- Radio Sucesos (2024)

Listado completo y entrevistas en calmia.org/nosotros/en-los-medios